

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Biologia

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho | Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro

Prova 302 | 2026

.....
Curso Científico – Humanísticos – 12º ano

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do ensino secundário da disciplina de Biologia, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características
- Estrutura
- Critérios gerais de avaliação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competência, bem como as Aprendizagens Essenciais de Biologia passíveis de avaliação em prova Escrita e Prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma prova escrita e por uma prova prática, cada uma cotada para 200 pontos. A classificação final é expressa pela média ponderada e arredondada às unidades das classificações obtidas nas duas componentes, a componente escrita tem a ponderação de 70 % e a componente prática de 30 %, num total de 200 pontos.

As provas refletem uma visão integradora dos diferentes conteúdos abordados na disciplina e está organizada por grupos de itens.

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como, por exemplo: textos, tabelas, gráficos, mapas, fotografias, esquemas, atividades laboratoriais/experimentais, entre outros. Alguns dos itens/grupos de itens podem envolver a mobilização de aprendizagens

relativas a mais do que um dos domínios/temas dos conteúdos abordados na disciplina de Biologia no ensino secundário.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência de apresentação dos domínios/temas nas *Aprendizagens Essenciais* da disciplina.

Os domínios/temas que constituem objeto de avaliação apresentam-se no quadro 1.

Quadro 1 – Domínios/Temas

Domínio/Temas	Subdomínios/Subtemas
REPRODUÇÃO E MANIPULAÇÃO DA FERTILIDADE	.Reprodução humana .Gametogénese e fecundação . Controlo hormonal . Desenvolvimento embrionário e gestação . Contraceção . Infertilidade humana e reprodução assistida.
PATRIMÓNIO GENÉTICO	. Transmissão das características hereditárias . Genética Humana . Organização e regulação do material genético . Mutações . Fundamentos da Engenharia Genética
IMUNIDADE E CONTROLO DE DOENÇAS	. Sistema imunitário . Mecanismos de defesa não específicos e específicos . Desequilíbrios e doenças . Biotecnologia no diagnóstico e controlo de doenças
PRODUÇÃO DE ALIMENTOS E SUSTENTABILIDADE	. Microrganismos e indústria alimentar . Fermentação e atividade enzimática . Conservação, melhoramento e produção de novos alimentos

A prova escrita inclui itens de seleção (predominantemente, de escolha múltipla) e itens de construção, de acordo com o quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação – Prova Escrita

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)	Cotação por classe de itens (em pontos)
ITENS DE SELEÇÃO	Escolha Múltipla	10 a 25	4 a 8	160 a 180
	Associação/correspondência		5 a 10	
	Ordenação		6	

ITENS DE CONSTRUÇÃO	Resposta curta	1 a 4	4 a 6	20 a 40
	Resposta restrita	1 a 4	8 a 15	

Tipologia da Prova Prática

Implica a manipulação de materiais, instrumentos e equipamentos, com eventual representação esquemática da observação ou escrita, que incide sobre o trabalho prático e ou experimental produzido, implicando a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de observação do desempenho do aluno.

Estrutura

Prova escrita + Prova prática

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de seleção

Escolha múltipla

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Associação/correspondência

A classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho. Considera-se incorreta qualquer associação/ correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho.

Ordenação

A cotação total do item só é atribuída às respostas em que a sequência esteja integralmente correta e completa. São classificadas com zero pontos as respostas em que:

- seja apresentada uma sequência incorreta;
- seja omitido qualquer um dos elementos da sequência solicitada.

Não há lugar a classificações intermédias.

Itens de construção

Nos critérios de classificação organizados por níveis de desempenho, é atribuída, a cada um desses níveis, uma única pontuação. No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração.

Se a resposta contiver dados que revelem contradição em relação aos elementos considerados corretos, ou se apresentar dados cuja irrelevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída a classificação de zero pontos.

As respostas classificadas por níveis de desempenho podem não apresentar exatamente os termos e/ou as expressões constantes dos critérios específicos de classificação, desde que o seu conteúdo seja cientificamente válido e adequado ao solicitado.

Resposta curta

As respostas corretas são classificadas com a cotação total do item. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

Resposta restrita

Os critérios de classificação dos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho.

A classificação das respostas aos itens de resposta restrita centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

Duração

A prova escrita tem a duração de 90 minutos e a prova prática 90 minutos + 30 minutos de tolerância.

Material autorizado

Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas serão dadas no enunciado da prova. **Não é permitido o uso de corretor. Todo o material relativo à prova prática será disponibilizado durante a realização da mesma.**

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Economia C

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho | Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro

Prova 312 | 2026

.....
Ensino Secundário: Cursos Científico-Humanísticos

O presente documento divulga informação relativa à prova de exame de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Economia C do 12.º ano, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competência, bem como as Aprendizagens Essenciais de Economia C, passíveis de avaliação em prova escrita de duração limitada.

Todos os conteúdos identificados poderão ser objeto de avaliação:

- Crescimento e Desenvolvimento.
- A Globalização e a Regionalização Económica do Mundo.
- O Desenvolvimento e a Utilização de Recursos.
- O Desenvolvimento e os Direitos Humanos

Caracterização da prova

- Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como por exemplo, textos, tabelas de dados, gráficos, etc.
- A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas/conteúdos programáticos.
- Cada item pode envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas/unidades letivas do programa.
- A prova inclui itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla, verdadeiro e falso, etc.) e itens de construção (por exemplo, resposta curta, resposta extensa, etc.) · A prova é cotada para 200 pontos.

Estrutura

Prova escrita.

A estrutura da prova sintetiza-se no seguinte quadro:

Tipologia de Itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
Itens de seleção (escolha múltipla, verdadeiro e falso, etc.)	10 a 20	100
Itens de construção (resposta curta, extensa, etc.)	Máximo 5	100

Critérios gerais de avaliação

Na prova de exame desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo respetivo programa e são adequados ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

- As respostas que se revelem ilegíveis são classificadas com zero pontos.
- Nos itens de seleção a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

· São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

· Nos itens de construção, uma resposta correta deve apresentar:

- Uma redução que não se limite à transcrição de dados dos documentos introdutórios, salvo se tal for solicitado no item;
- Os conteúdos relevantes de forma completa, articulada e coerente;
- Uma utilização adequada da terminologia utilizada nas ciências sociais;

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Material autorizado

O examinado apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Não é permitido o uso de lápis nem de corretor.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho | Despacho Normativo nº 3/2026, de 23 de fevereiro

Prova 311 | 2026

.....
Curso Científico - Humanísticos

O presente documento divulga informação relativa à prova final do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as respetivas áreas de competência, bem como as *Aprendizagens Essenciais* de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma parte prática (90min) e uma parte teórica (90min)

A prova teórica (incide na área dos Conhecimentos) e está relacionada com as temáticas:

- Relacionar a Aptidão Física e Saúde, identificando os fatores associados a um estilo de vida saudável,
- Interpretar a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos.
- Realizar a prestação de socorro a uma vítima de paragem cardiorrespiratória, no contexto das atividades físicas ou outro.

- Conhecer os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.

Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança, nomeadamente:

- Dopagem e riscos de vida e/ou saúde;
- Doenças e lesões;
- Condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino.

- Analisar criticamente aspetos gerais da ética na participação nas Atividades Físicas Desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas "perversões", nomeadamente:

- Especialização precoce e exclusão ou abandono precoces;
- Violência (dos espectadores e dos atletas) vs. espírito desportivo;
- Corrupção vs. verdade desportiva.

A prova prática incide nas áreas:

Atividades Físicas – três matérias/subáreas, das quais: Ginástica, Atletismo e Dança.

Aptidão Física – três testes da bateria Fitescola: um de aptidão aeróbia e dois de aptidão muscular.

Estrutura

Prova Escrita

É constituída por um conjunto de questões com Itens de seleção, de construção e de resposta restrita.

Prova Prática

A prova é constituída por dois grupos, Atividade Físicas e Aptidão Física.

Critérios gerais de avaliação

Prova escrita

A classificação final é obtida através da soma das pontuações no conjunto das respostas, num total máximo de 200 pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis, ou as respostas que não possam ser claramente identificadas, são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção

Nos itens de escolha múltipla, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a opção correta, todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Itens de construção

Nos itens de completamento e de resposta curta, a cotação do item só é atribuída a respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas cotações a respostas parcialmente corretas de acordo com os critérios específicos.

Itens de resposta restrita

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo relativos a cada item implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Prova Prática

No domínio das **Atividades Físicas**, os critérios de avaliação a utilizar, *tendo por referência os níveis introdução e elementar das Aprendizagens Essenciais e dos Programas Nacionais de Educação Física*, para cada uma das matérias, são os seguintes:

- O aluno **não cumpre os conteúdos do Nível Introdução = 0 pontos**
- O aluno cumpre na totalidade **os conteúdos do Nível Introdução = 75 pontos**
- O aluno cumpre na totalidade **os conteúdos do Nível Elementar = 150 pontos**

Na área da **Aptidão Física**, os critérios de avaliação têm como referência a *Zona Saudável da Aptidão Física (ZSAP) – Fitescola*, de acordo com o género e idade do aluno, da seguinte forma:

- O aluno encontra-se **fora** da Zona Saudável de Aptidão Física **nos 3 testes = 0 pontos**
- O aluno encontra-se **dentro** da Zona Saudável de Aptidão Física **num dos testes = 13 pontos**
- O aluno encontra-se **dentro** da Zona Saudável de Aptidão Física **em 2 testes = 26 pontos**
- O aluno encontra-se **dentro** da Zona Saudável de Aptidão Física **nos 3 testes = 50 pontos**

A classificação final será a soma das componentes escrita e prática em que é aplicada uma ponderação, respetivamente, de 30 % e 70 %.

As provas são cotadas de 0 a 200 pontos, sendo a classificação expressa na escala de 0 a 20 valores, arredondada às unidades.

Duração

A prova tem a duração de

- 90 minutos – parte escrita

- 90 minutos – parte prática

Material autorizado

Prova prática

- O aluno deve apresentar-se para a prova prática, com equipamento desportivo adequado respeitando as regras definidas no regulamento de Educação Física: sapatilhas, meias, camisola, calções ou calças de fato de treino.

- Não é permitido o uso de relógio, brincos, anéis ou quaisquer objetos que possam pôr em risco a integridade física do aluno.

Prova escrita

- O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.
- Não é permitido o uso de corretor.

INFORMAÇÃO PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

PSICOLOGIA B

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho | Despacho Normativo nº 3/2026, de 23 de fevereiro

Prova 340 | 2026

.....

Ensino Secundário

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência da disciplina do 12.º ano da disciplina de Psicologia B, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A Prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as respetivas áreas de competências, bem como as *Aprendizagens Essenciais* de Psicologia B e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova inclui itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla) e itens de construção (resposta restrita e/ou extensa).

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos.

Alguns dos itens / grupos de itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que uma das unidades do Programa.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência das unidades do Programa.

Estrutura

Prova Escrita

Conhecimentos	Tipologia de itens	Número de itens
TEMA 1. Processos biológicos; TEMA 2. Processos mentais;	ITENS DE SELEÇÃO · Escolha múltipla	10 a 20 itens
TEMA 3. Processos sociais; TEMA 4. Perspetivas do desenvolvimento humano.	ITENS DE CONSTRUÇÃO · Resposta restrita · Resposta extensa	4 a 8 itens

Critérios gerais de avaliação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. A ausência de indicação inequívoca da versão da prova implica a classificação com zero pontos das respostas aos itens de escolha múltipla.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. Em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito. Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de Seleção

Escolha múltipla:

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas e completas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos. Nas respostas aos itens de seleção, a transcrição do texto da opção escolhida é considerada equivalente à indicação da letra ou do número correspondente.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

Itens de Construção

Resposta Restrita:

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta restrita podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho ou itens de resposta devidamente identificados, em que a cada nível de desempenho ou item de resposta corresponde uma dada pontuação. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não revele o nível 1 de desempenho ou pelo menos um item de resposta.

Resposta extensa:

Os critérios de classificação das respostas ao item de resposta extensa apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina.

A avaliação das competências específicas da disciplina decorre da verificação de uma articulada e coerente apresentação dos conteúdos relevantes, da utilização correta da terminologia da disciplina e da interpretação adequada dos documentos apresentados.

Nos itens que impliquem a produção de um texto, a classificação a atribuir traduz a avaliação simultânea das competências específicas da disciplina e das competências de comunicação escrita em língua portuguesa.

No caso de a resposta não atingir o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina, não é classificado o desempenho no domínio da comunicação escrita em língua portuguesa.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Material autorizado

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.