DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA BEMPOSTA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

CURSOS PROFISSIONAIS

10º, 11º e 12º anos

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

C. Profissionais_ Educação Física_10º ano

Módulo	DESCRITORES DE DESEMPENHO/ Standards			DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
	MUITO BOM	**BOM**	**SUFICIENTE**		
	18-20 valores	**14-17 valores**	**10-13 valores**		
Jogos Desportivos Coletivos I **Módulo 1** **15 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**	Conhecedor Questionador e Comunicador Investigador/ Sistematizador/ Organizador Crítico/Analítico Criativo / Expressivo Participativo/ Colaborador/ Cooperante Autónomo/ Responsável Respeitador da diferença Cuidador de si e do outro Auto avaliador/ Hetero avaliador	Observação direta Grelhas de registo Testes Fitescola
Ginástica I Solo **Módulo 4** **12 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Dança I **Módulo 10** **10 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Raquetas **Módulo 7** **12 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Atividades Físicas /Contextos e Saúde I **Módulo 13** **7 aulas**	**18-20 Val** **o aluno revela muita facilidade em:** 1. Identificar os Estilos de vida: efeitos benéficos do exercício, pirâmide da atividade física. Alimentação e saúde; 2. Dominar os conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra escolares no seio dos quais se realizam as AFD; 3. Identificar os Conceitos estruturantes 4. Reconhecer a importância da Educação Física.	**14-17 Val**	**10-13 Val** **o aluno revela alguma facilidade e/ou dificuldade em:**		Teste ou Trabalho

C. Profissionais_ Educação Física_11º ano

Módulos	DESCRITORES DE DESEMPENHO/ Standards			DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
	MUITO BOM **18-20 valores**	**BOM** **14-17 valores**	**SUFICIENTE** **10-13 valores**		
Jogos Desportivos Coletivos II **Módulo 2** **15 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**	Conhecedor Questionador e Comunicador Investigador/ Sistematizador/ Organizador Crítico/Analítico Criativo / Expressivo Participativo/ Colaborador/ Cooperante Autónomo/ Responsável Respeitador da diferença Cuidador de si e do outro Auto avaliador/ Hetero avaliador	Observação direta Grelhas de registo Testes Fitescola
Ginástica II Aparelhos **Módulo 5** **15 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Dança II **Módulo 11** **11 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Atletismo **Módulo** **11 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Atividades Físicas /Contextos e Saúde II **Módulo 14** **7 aulas**	**18-20 Val** **É capaz de:**	**14-17 Val**	**10-13 Val** **Nem sempre é capaz de:**		Teste ou Trabalho
	O aluno: 1. Domina os conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra escolares no seio dos quais se realizam as AFD: - Desporto como fenómeno social – Grandes Manifestações: Os Jogos Olímpicos				

C. Profissionais_ Educação Física_12º ano

Módulos	DESCRITORES DE DESEMPENHO/ Standards			DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
	MUITO BOM **18-20 valores**	**BOM** **14-17 valores**	**SUFICIENTE** **10-13 valores**		
Jogos Desportivos Coletivos III **Módulo 3** **11 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**	Conhecedor Questionador e Comunicador Investigador/ Sistematizador/ Organizador Crítico/Analítico Criativo / Expressivo Participativo/ Colaborador/ Cooperante Autónomo/ Responsável Respeitador da diferença Cuidador de si e do outro Auto avaliador/ Hetero avaliador	Observação direta Grelhas de registo Testes Fitescola
Ginástica III - Acrobática **Módulo 6** **6 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Dança III **Módulo 12** **9 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Atividades de Exploração da Natureza **Módulo 9** **12 aulas**	O aluno domina **o Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução e parte de Nível Elementar**	O aluno domina o **Nível Introdução**		
Aptidão Física **Módulo 16** **11 aulas**	O aluno encontra-se na Zona Saudável em pelo menos 5 testes do FITescola	O aluno encontra-se na Zona Saudável em pelo menos 4 testes do FITescola	O aluno encontra-se na Zona Saudável em pelo menos **3** testes do FITescola, de diferentes aptidões		Testes Fitescola
Atividades Físicas / Contextos e Saúde III **Módulo 15** **6 aulas**	**18-20 Val** **o aluno revela muita facilidade em:**	**14-17 Val**	**10-13 Val** **o aluno revela alguma facilidade e/ou dificuldade em:**		Teste ou Trabalho
	O aluno: 1. Identificar os processos de desenvolvimento e manutenção da condição física; 2. Calcular a FC Treino / Zona Alvo de Treino – 3. Construir um Planeamento de Treino / Sessões (escolha da atividade – Resistência / Localizada; organização da sessão; intensidade FC / Nº Repetições.				

SITUAÇÕES de alunos com Atestado Médico

Em qualquer situação, o aluno deverá apresentar-se com equipamento adequado à aula de Educação Física, para utilizar o material e o espaço da aula, caso contrário ser-lhe-á averbada ausência de material e informado o respetivo Diretor de Turma.

Alunos com Atestado Médico de Longa Duração

Com base no relatório médico que explicite muito claramente:

- As atividades físicas que estão interditas ao aluno;
- As atividades que são permitidas de um modo condicionado;
- As atividades físicas que, por serem benéficas para o aluno, podem ser praticadas sem contraindicação.

O aluno cumpre as **adaptações curriculares** do plano individual proposto pelo seu professor e revisto no Grupo Disciplinar.

Alunos com Atestado Médico Temporário

O aluno que apresente um documento temporário de índole médica, identificado e assinado por um profissional da área, terá sucesso em Educação Física se cumprir na totalidade o seguinte (pode ser retirada qualquer das seguintes exigências no caso de o aluno, devido à sua impossibilidade psico-motora, não puder executar):

- Ser considerado Apto na área de Conhecimentos (igual para todos os alunos);
- Cumprir a totalidade dos trabalhos propostos pelo professor;
- Cooperar com os companheiros nas ajudas e correções que favoreçam a melhoria das suas prestações, garantindo condições de segurança pessoal e dos companheiros;
- Colaborar na preparação, arrumação e preservação do material;
- Conhecer o objetivo das matérias e o modo de execução das principais ações técnicas e táticas e as suas regras, referentes ao nível Introdução das Aprendizagens Essenciais de Educação Física, (p.ex. arbitragem, ajuizamento).

O professor deverá apresentar uma proposta de adequação curricular/avaliação que será enquadrada ao abrigo da legislação em vigor.
O aluno poderá beneficiar de: adaptações curriculares; condições especiais de avaliação; adequação na organização da turma, etc... Destas medidas deverão ser adotadas as mais integradoras e as menos restritivas, procurando que as condições de frequência do aluno se assemelham às do regime educativo comum.
Ao encarregado de educação deverá ser dado conhecimento da adequação efetuada.
Todos os Atestados Médicos deverão ser entregues ao Diretor de Turma e ao professor de Educação Física. Este deverá verificar se o atestado médico está de acordo com as exigências da lei, nomeadamente se explicita claramente as contraindicações (de longa duração ou temporárias) da atividade física (atividades físicas que estão interditas ao aluno; as atividades físicas que são permitidas de um modo condicionado; as atividades físicas que, por serem benéficas para o aluno, podem ser praticadas sem contraindicação, etc..)