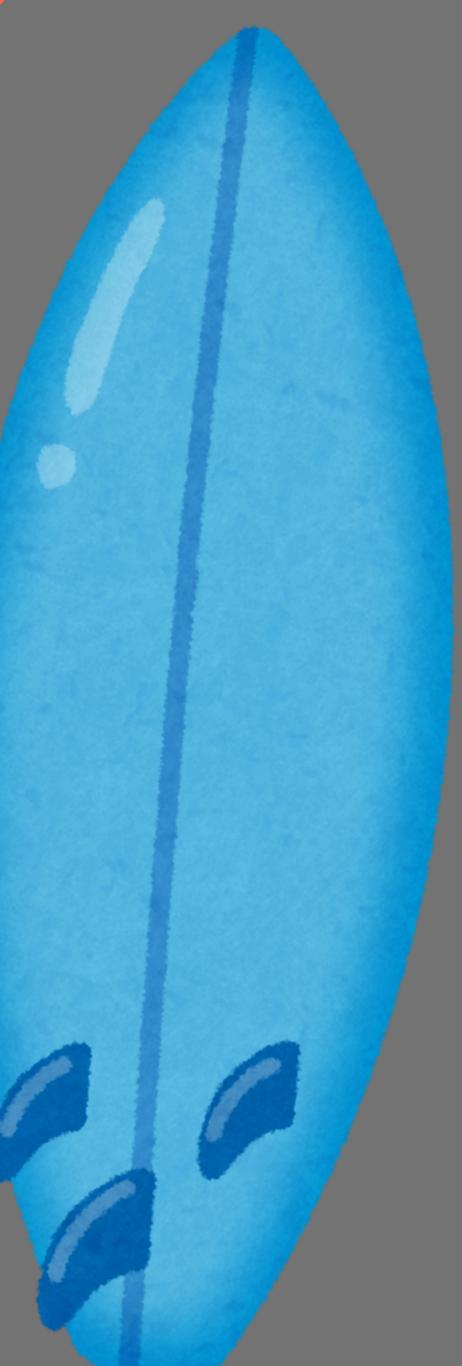




**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DA BEMPOSTA**



DESPORTO ESCOLAR

2025/2026

INÍCIO: 06 DE OUTUBRO

**INSCREVE-TE JUNTO DO TEU
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA!**



MODALIDADES

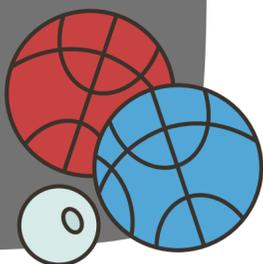
ESCOLHE A TUA...

BOCCIA

ESCALÃO: VÁRIOS MISTO

LOCAL: EBS BEMPOSTA

PROF.: RUI LOPES



CANOAGEM

ESCALÃO: VÁRIOS MISTO

LOCAL: RIA DE ALVOR

HORÁRIOS: 4.^a FEIRA

15H / 17H30

PROF.: NUNO RODRIGUES

NATAÇÃO

ESCALÃO: VÁRIOS MISTO

LOCAL: COMPLEXO DESPORTIVO
DE ALVOR

HORÁRIOS: 2.^a FEIRA E 5.^a FEIRA
16H20 / 17H
(NASCIDOS DE 2013 A 2016)

17H / 17H40
(NASCIDOS DE 2008 A 2012)

PROF.: ANA RAIMUNDO



ESCALÃO: VÁRIOS MISTO

LOCAL: COMPLEXO DESPORTIVO
DA MEXILHOEIRA GRANDE

HORÁRIOS: 2.^a FEIRA - 15H45 / 17H

5.^a FEIRA - 15H45 / 17H

PROF.: VITOR SARAMAGO



ESCOLA ATIVA

ESCALÃO: INFANTIL MISTO

LOCAL: PAV. EB JOSÉ SOBRAL
MEXILHOEIRA GRANDE

HORÁRIOS:

4.^a FEIRA - 15H45 / 17H25

6.^a FEIRA - 15H45 / 16H35

PROF.: JOSÉ COSTA

ESCALÃO: INFANTIL MISTO

LOCAL: PAV. EB D. JOÃO II
ALVOR

HORÁRIOS:

2.^a FEIRA - 15H45 / 16H35

3.^a FEIRA - 14H45 / 16H35

PROF.: ANA FONSECA

ESCALÃO: INFANTIL MISTO

LOCAL: PAV. EBS BEMPOSTA

HORÁRIOS:

2.^a FEIRA - 16H40 / 18H20

3.^a FEIRA - 17H30 / 18H20

PROF.: BRUNO SILVA



MODALIDADES

ESCOLHE A TUA...

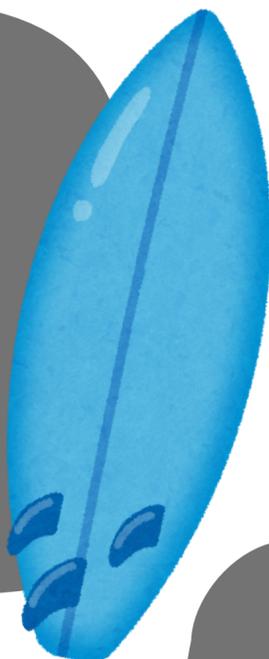
SURF

ESCALÃO: VÁRIOS MISTO

LOCAL: PRAIA DA ROCHA

HORÁRIOS: 4.^a FEIRA 15H / 17H30

PROF.: RAQUEL GONÇALVES



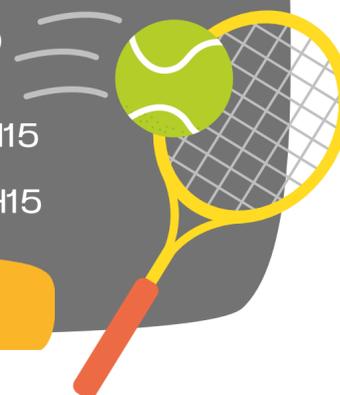
TÉNIS

ESCALÃO: VÁRIOS MISTO

LOCAL: COMPLEXO MUNICIPAL DE TÊNIS
E PADEL DE PORTIMÃO

HORÁRIOS: 4.^a FEIRA - 15H / 16H15
5.^a FEIRA - 15H / 16H15

PROF.: PLÍNIO FERRÃO



VELA

ESCALÃO: VÁRIOS MISTO

LOCAL: CLUBE NAVAL DE
PORTIMÃO

HORÁRIOS: 4.^a FEIRA
15H / 17H30

PROF.: RUI FILIPE



VOLEIBOL

ESCALÃO: INICIADAS FEM (SUB 15)

LOCAL: PAV. EBS BEMPOSTA

HORÁRIOS: 2.^a FEIRA - 16H40 / 18H20
5.^a FEIRA - 17H30 / 18H20

PROF.: NATÁLIA SANTOS



ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO Ano Letivo 2025-2026
INFANTIL A (SUB 11)	2015 a 2017
INFANTIL B (SUB 13)	2013 e 2014
INICIADO (SUB 15)	2011 e 2012
JUVENIL (SUB 18)	2008 a 2010
JÚNIOR (SUB 21)	2004 a 2007