

Curso Profissional de Técnico de Desporto - Critérios de Avaliação

Formação Científica - Disciplina: Estudo do Movimento -

Módulo: 5 (ANÁLISE DA PARTICIPAÇÃO MUSCULAR NO MOVIMENTO)

Temas	Standards/DESCRITORES DE DESEMPENHO				DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
	MUITO BOM 20-18 Val	BOM 17-14 Val	SUFICIENTE 13-10 Val	INSUFICIENTE		
	O aluno revela com muita facilidade	O aluno revela com facilidade	O aluno revela com dificuldade	O aluno não revela		
<p>❖ Musculatura esquelética</p> <p>❖ Participação muscular nas tarefas motoras</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Localizar os principais músculos responsáveis pelos movimentos da cabeça, tronco, omoplata, braço, antebraço, mão e dedos, bacia, coxa, perna e pé. ◆ Descrever as principais funções da musculatura do tronco e dos membros. ◆ Analisar ações motoras diversas, identificando os grupos musculares implicados. ◆ Reproduzir corporalmente ações motoras que envolvam os principais grupos musculares. Descrever as fases da respiração e as suas características. 				<p>Conhecedor</p> <p>Sabedor</p> <p>Culto</p> <p>Criativo</p> <p>Expressivo</p> <p>Crítico</p> <p>Analítico</p> <p>Investigador</p> <p>Sistematizador</p> <p>Organizador</p> <p>Questionador</p> <p>Comunicador</p> <p>Participativo</p> <p>Autoavaliador</p> <p>Heteroavaliador</p>	<p>Trabalho de Pares ou em Grupo</p> <p>Teste Teórico</p>