

Curso Profissional de Técnico de Desporto - Critérios de Avaliação

Formação Científica - Disciplina: Desportos ao ar livre -

Módulo: 3 (ESCALADA E MANOBRAS DE CORDA)

Temas	Standards/DESCRITORES DE DESEMPENHO				DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
	MUITO BOM	BOM	SUFICIENTE	INSUFICIENTE		
	20-18 Val	17-14 Val	13-10 Val			
	O aluno revela com muita facilidade	O aluno revela com facilidade	O aluno revela com dificuldade	O aluno não revela		
<p>✧ Escalada e segurança</p> <p>✧ Escalada desportiva de “dificuldade”</p> <p>Materiais e equipamentos</p> <p>Nós fundamentais</p> <p>Noções de física aplicada à escalada- fator de queda e força de choque</p> <p>✧ Escalada desportiva em boulder ou bloco</p> <p>Materiais e equipamentos</p> <p>Nós fundamentais</p> <p>Noções de física aplicada à escalada – fator de queda e força de choque</p> <p>Manobras de segurança com diferentes aparelhos</p> <p>✧ Manobras de cordas</p> <p>Equipamento de ancoragens e amarrações de aparelhos de travessia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Utilizar os diferentes materiais e equipamentos da escalada quer para a progressão, quer para as manobras de segurança. ◆ Executar vias de escalada de diferentes níveis de dificuldade. ◆ Executar descida em rapel em diferentes condições de prática. ◆ Executar tarefas de segurança ativa e passiva de operacionalização e enquadramento de grupos na acessibilidade e execução nos diferentes aparelhos. 	<p>Conhecedor</p> <p>Sabedor</p> <p>Culto</p> <p>Criativo</p> <p>Expressivo</p> <p>Crítico</p> <p>Análítico</p> <p>Investigador</p> <p>Sistematizador</p> <p>Organizador</p> <p>Questionador</p> <p>Comunicador</p> <p>Participativo</p> <p>Autoavaliador</p> <p>Heteroavaliador</p>	<p>Teste/Prova Prática</p> <p>Construção de Percursos e sua aplicação</p>			

Sistemas de segurança e auto-segurança

--	--	--

